

**УТВЕРЖДАЮ:**  
директор МБОУ «Лингвистическая  
гимназия № 20»  
Т.П. Теплякова  
\_\_\_\_\_ 2022 г.



**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы**  
**в МБОУ «Лингвистическая гимназия № 20»**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток	с 02.09.	учителя, воспитатели
4.	Разучивание на уроках физкультуры	В течение года	Учителя

	комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.		физкультуры.
--	--	--	--------------

## II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждого триместра	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры

## III. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	до 05.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы лидера гимназии по физической культуре	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры

**б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях**

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

**IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1.	День здоровья.	1 раз в триместр	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
----	----------------	------------------	---

2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Спартакиада г. Сарапула среди обучающихся общеобразовательных учреждений.	Согласно календарю	Учителя физкультуры
4.	Первенство гимназии по мини - футболу	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
5.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учителя физкультуры, классные руководители
6.	Первенство гимназии по баскетболу среди 5-11 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
7.	Фестиваль ГТО для начальной школы	май	Учителя физкультуры
8.	Фестиваль ГТО для основной школы	май	Учителя физкультуры
9.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - май	Учителя физкультуры
10.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
11.	Первенство гимназии по волейболу 8-11 классов	январь	Учителя физкультуры
12.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
13.	Первенство гимназии по снайперу среди 1-4 классов	январь	Учителя физкультуры
14.	Первенство гимназии по настольному теннису среди 5-11 классов	февраль	Учителя физкультуры
15.	Первенство гимназии по шашкам и	март	Учителя

	шахматам среди 1-11 классов		физкультуры
16.	Военно-спортивный месячник по отдельному плану	Январь, февраль	Учителя ОБЖ, физкультуры
17.	День Здоровья- выполнение нормативов ГТО совместно с родителями	март	Администрация, Учителя физкультуры
18.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры, ОБЖ
19.	Весенний кросс	апрель	Учителя физкультуры
20.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**а) работа с родителями:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

#### **VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА**

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры

#### **VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ**

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры